

INDICACIONES Y EVALUACIONES DE LA PRUEBA BHBR

Dieta de hipertrichosis e hirsutismo

La prueba permite analizar múltiples metabolismos importantes como el aspecto glucídico, proteico y hormonal, lo que permite una evaluación global hacia un reclutamiento de alimentos y suplementos nutricionales específicos y personalizados.

Además, la prueba permite resaltar la presencia de metales tóxicos que pueden influir negativamente en los diversos metabolismos y establecer alteraciones complejas y prolongadas.

La presencia de metales tóxicos en la prueba sugiere tomar una acción desintoxicante de inmediato para eliminar el establecimiento de sustancias pesadas.

El peso corporal y una dieta adecuada pueden ayudar a mejorar aspectos estéticos importantes y mejorar las manchas molestas y frecuentes como la hipertrichosis.

Se debe controlar la insulina porque estimula la secreción ovárica de andrógenos.

Una dieta baja en calorías, fibras vegetales y carbohidratos complejos pueden reducir la secreción de insulina.

La prueba a través de Calcio/Magnesio y Calcio/Potasio es posible tener una indicación de la actividad suprarrenal y de la insulinemia para presumiblemente tener una evaluación del caso.

Esta relación también puede indicar el equilibrio fisiológico general y el equilibrio de la piel con buena expresión tisular, mantenimiento del equilibrio osmótico, metabolismo de la glucosa, buena adaptación al estrés.

La reducción de calorías, introducida como una dieta, puede mejorar la severidad del hirsutismo y ayudar a la eliminación del vello.

Tomar medicamentos, no necesariamente útiles y recetados, puede interferir con los diversos rendimientos estéticos destinados a eliminar diversas imperfecciones.

La evaluación de Zinc/Cobre indica el correcto funcionamiento del sistema hormonal femenino, la estabilidad del metabolismo neurovegetativo y muscular, la funcionalidad hormonal femenina, las propiedades antienvjecimiento, las alteraciones de las estructuras proteicas. (pelo, cabello, etc.), metabolismo del colesterol, sistema inmunitario.

En última instancia, la prueba puede ser útil para comprender la situación de la persona bajo examen y establecer las evaluaciones necesarias a priori.

Agrego notas

Relaciones entre alimentos y sus efectos en las lecturas de la prueba BHBR©

- Los alimentos ricos en grasas promueven la oxidación lenta.
- Consumo excesivo de purinas (despojos, sardinas, atún, anchoas, caballa, salmón, etc.)
Puede promover la oxidación lenta.

- El consumo excesivo de sal promueve la oxidación rápida.
- El consumo excesivo de azúcar, miel, fructosa y sacarosa disminuye los niveles de cobre y zinc y el empeoramiento de las relaciones sodio/potasio y calcio/magnesio, aumentando temporalmente la tasa de oxidación.
- El consumo excesivo de cereales acelera la tasa de oxidación y folatos.
(combinaciones de fósforo) presentes en los cereales se unen a calcio, magnesio, zinc.
- El régimen de bajo valor proteico puede disminuir la velocidad de oxidación.
- El consumo frecuente (muchas veces a la semana) de atún y pez espada puede aumentar los niveles de mercurio.
- El régimen de alto valor proteico acelera la velocidad de oxidación y puede disminuir i niveles de calcio y magnesio.
- El consumo de alcohol disminuye el zinc y el magnesio.
- El consumo excesivo de crustáceos y moluscos podría aumentar el nivel de cadmio.
- Las dietas vegetarianas reducen la velocidad de oxidación debido al alto contenido de cobre y a menudo por un bajo valor de zinc y vit. B.

Efectos de los suplementos nutricionales en las lecturas de prueba de BHBR ©

Las vitaminas B, en particular altas dosis de B1-B3-B5-B6, aumentan la tasa de oxidación.

La vitamina C aumenta el sodio y disminuye los niveles de cobre y metales tóxicos, podría aumentar el hierro.

La vitamina D aumenta el calcio y promueve la oxidación lenta.

La vitamina E aumenta el sodio.

La vitamina A reduce el sodio.

Efectos de los medicamentos en las lecturas de la prueba polimetabólica BHBR ©

El uso de medicamentos tiene la capacidad de influir en toda la química de nuestro cuerpo y es importante saber si una persona está recibiendo un tratamiento intensivo con medicamentos.

Analizamos las prescripciones médicas comunes y sus efectos sobre la mineraloscopia.

Requisitos y efectos:

Antiácidos, antitranspirantes: aumentan los valores del aluminio (en particular, que contienen derivados del aluminio)

Cortisona y sus derivados: disminuyen el calcio, aumentan el potasio y disminuyen la relación sodio/potasio con el aumento de cobre

Teofilina: aumenta los niveles de potasio

Diuréticos: pueden afectar los niveles de sodio y potasio

Litio: disminuye el sodio, estabiliza la relación sodio/potasio

Metifenidato (ritalin): aumenta la relación sodio/potasio

Estrógenos tomados individualmente y/o asociados con progestinas: aumentan el cobre y pueden influir en la lectura de sodio.

Emociones asociadas con acumulaciones y niveles específicos

Resentimiento, frustración, hostilidad: baja relación sodio/potasio

Sensación de abandono: altos niveles de calcio

Reacciones esbozadas: bajos niveles de zinc, altos niveles de cobre y manganeso.

Miedos, sensación de pérdida de control: altos niveles de cobre.

Complejo del "mártir": altos niveles de zinc

Inestabilidad emocional: oxidación rápida, bajo nivel de zinc, altos niveles de cobre, Ca, Mg, Na, K, intoxicación por mercurio y plomo.

Estrés agudo: aumento de sodio

Rigidez reactiva del tendón muscular: altos niveles de calcio, magnesio, manganeso

Actitud defensiva: altos niveles de calcio, relación desequilibrada calcio / magnesio

Estados de depresión: altos niveles de calcio y magnesio, bajos niveles de sodio y potasio, baja relación sodio/potasio.

Estas notas surgieron al correlacionar patrones de comportamiento reportados en la literatura por el Dr. Paul Eck y el Dr. Larry Wilson.

Principio Energético

A partir de la determinación de la tolerancia a los azúcares y los carbohidratos en general, la tasa de oxidación y las formas de usar la energía, se puede evaluar la eficiencia energética. Esto da como resultado más información para una receta del programa nutricional. Numerosos minerales, vitaminas y hormonas están involucrados en este proceso. La lectura de cada mineral del cabello representa una suma de eventos metabólicos.

Fase de estrés.

El conocimiento de la fase de estrés ayuda a la interpretación de la lectura de minerales. Las tres fases bioquímicas del estrés: alarma-resistencia-agotamiento proporcionan información instantánea sobre la química del cuerpo y su reacción al estrés. Cada fase representa una capa de energía más baja que la fase

anterior. Por lo tanto, existe una correlación importante entre la tasa de oxidación y la fase de estrés, entre las fases de estrés y el dominio de una de las partes del sistema nervioso autónomo. Veamos las tres fases:

Alarma:

- Exceso de actividad tiroidea y suprarrenal.
- Oxidación rápida
- Dominio del sistema nervioso simpático.

Resistencia:

- Disminución de la actividad tiroidea y suprarrenal.
- Oxidación lenta
- Dominio del sistema nervioso parasimpático.

Agotamiento:

- Baja relación sodio / potasio
- Bajos niveles de hormonas medulares suprarrenales
- Dominio del sistema nervioso parasimpático.

Evaluación de la función de la glándula tiroides.

El análisis del cabello puede usarse para determinar la actividad tiroidea a nivel celular.

Los niveles de tiroxina en sangre reflejan el nivel de hormonas en circulación, pero no el efecto celular. Varios minerales están relacionados con la actividad tiroidea, de hecho, el mejor indicador de la actividad tiroidea es probablemente la relación calcio/potasio.

La relación óptima calcio/potasio es 4: 1.

Una proporción más alta indica una actividad celular lenta de la hormona tiroidea.

Una relación más baja indica una actividad tiroidea excesiva a nivel celular.

Los problemas de tiroides también pueden destacarse por una relación desequilibrada entre zinc/cobre.

Un alto valor de calcio es un indicador de actividad tiroidea mientras

Un nivel bajo de calcio a menudo indica una actividad tiroidea excesiva.

El potasio sensibiliza el tejido de la hormona tiroidea (utilizado para sensibilizar los tejidos de tiroxina)

Un bajo valor de potasio en el cabello indica un efecto tiroideo disminuido (a pesar de los niveles normales de tiroxina en la sangre)

Un alto valor de potasio en el cabello indica una actividad tiroidea excesiva. (en la sangre puede no estar en exceso pero incluso bajo)

Evaluación de las glándulas suprarrenales.

El análisis del cabello también es útil para evaluar el efecto celular de la actividad de la glándula suprarrenal.

Recuerde que la corteza suprarrenal produce muchas hormonas que se clasifican con el término mineralcorticoides y glucocorticoides.

El equilibrio entre los mineralocorticoides y los glucocorticoides es importante para la salud.

La hiperactividad de la glándula suprarrenal causa el síndrome de Cushing.

La mala actividad suprarrenal causa la enfermedad de Addison.

Los mineralocorticoides regulan los minerales, en particular la aldosterona regula la retención de sodio en los riñones.

En el análisis del cabello, en general, los niveles de sodio están vinculados a la actividad de la hormona aldosterona.

En general, un alto nivel de sodio en el análisis del cabello indica una notable actividad de aldosterona.

Los glucocorticoides, en particular el cortisol, regulan el metabolismo de los carbohidratos y otras funciones.

Los niveles de potasio en el cabello proporcionan una indicación de la actividad de las hormonas glucocorticoides.

El cortisol, la corticosterona y la cortisona son las principales hormonas glucocorticoides.

El cortisol provoca la conversión de glucógeno y aminoácidos en glucosa, aumentando el nivel de azúcar en la sangre.

También promueve la liberación de glucógeno del hígado y actúa como un disruptor de grasas y proteínas.

En esencia, tenemos en cuenta la correlación aproximada:

sodio = aldosterona potasio = cortisol

en consecuencia, los niveles de potasio y sodio pueden proporcionar indicaciones de actividad glandular suprarrenal.

A menudo, sin embargo, las relaciones son más útiles que los niveles.

Dos son indicadores importantes de las glándulas suprarrenales:

sodio / magnesio la relación óptima es 4.17: 1 sodio / potasio la relación óptima es 2.50: 1

Una mayor proporción de sodio / magnesio indica hiperactividad suprarrenal.

Una relación sodio / magnesio más baja indica una disminución de la actividad de la glándula suprarrenal.

Una relación baja de sodio / potasio indica una secreción excesiva de cortisol en comparación con la aldosterona.

Una relación baja de sodio / potasio podría indicar daño a la bomba de potasio, pero también indica estrés crónico en el hígado y los riñones.

Una relación baja de sodio / potasio también es un indicador de intolerancia a los carbohidratos y daños al sistema inmunológico.

Una relación sodio / potasio ligeramente alta se considera un rango normal, por lo tanto, no es indicativo.

Una relación muy alta de sodio / potasio es la consecuencia probable de la inflamación.

Una relación sodio / potasio muy alta indica estrés agudo y, por lo tanto, también indica una reacción de alarma.

La hiperactividad de la glándula suprarrenal causa el síndrome de Cushing.

La mala actividad suprarrenal causa la enfermedad de Addison.

Relación de sensibilidad a la glucosa

La intolerancia a la glucosa está explícitamente vinculada al desequilibrio en la relación calcio / magnesio. El calcio es necesario para la liberación de insulina mientras

El magnesio lo inhibe. A menudo, el desequilibrio se debe a un factor alimenticio que es demasiado rico en carbohidratos.

La proporción ideal de calcio / magnesio es 6.67: 1.

Una relación entre 3.3 y 10 se considera un buen rango, menor o mayor que estos valores, el paciente comienza a ingresar en un rango de hipoglucemia con tendencia a la diabetes.

Calificación energética

Minerales como muchas vitaminas están involucrados en la mayor parte de la producción de energía y en la protección de sistemas enzimáticos delicados.

Una evaluación de los valores de energía basada en la prueba del cabello involucra el conjunto de conceptos explicados anteriormente.

Los factores utilizados para la evaluación son:

- La tasa oxidativa
- Indicadores de tolerancia a los carbohidratos.
- Niveles minerales relacionados con el camino de la energía.

Al examinar la tasa oxidativa y la tolerancia a los carbohidratos, estos factores involucran las proporciones de los electrolitos principales, a saber, calcio, magnesio, sodio y potasio.

Los valores de estos minerales permiten obtener información sobre el estado energético. Entonces, al centrarse en estos minerales y sus relaciones, cuanto más desequilibradas sean estas relaciones, peor será su condición física.

Cuanto más grave es el desequilibrio de una relación, mayor es la tendencia al cansancio y al agotamiento.

La tasa oxidativa que surgió del examen del cabello es la suma de la relación tiroidea y suprarrenal.

1. Es necesario recordar que la relación suprarrenal (sodio-magnesio) y la relación tiroidea (calcio-potasio) juntas determinan la tasa de oxidación, que es una medida de la eficiencia energética.

Una relación suprarrenal (sodio-magnesio) inferior a 2: 1 o superior a 8: 1 es indicativa de una pérdida de energía significativa debido a un desequilibrio de las glándulas suprarrenales.

Los indicadores de intolerancia a los carbohidratos incluyen una relación calcio-magnesio mayor que 10: 1 o menor que 3: 1.

Respiratorio, disfunción cardiovascular, alergias y anemia.

Un análisis mineral realizado e interpretado correctamente puede ofrecer información útil y, a veces, comprender y/o prevenir muchas enfermedades graves.

Indicadores de ataque al corazón.

El análisis del cabello puede ayudar a controlar el estrés cardíaco y predecir los ataques cardíacos. Una relación baja de sodio / potasio inferior a 1: 1 combinada con un bajo nivel de magnesio, es el primer indicador asociado con el estrés cardíaco.

Arteriosclerosis y aterosclerosis.

Los trastornos de las arterias se pueden informar mediante un análisis mineral del cabello:

El bajo nivel de cobre está asociado con la aterosclerosis.

Un alto nivel de calcio junto con una alta relación calcio / magnesio es asociado con depósitos de calcio en las arterias.

La intoxicación por cadmio y / o valores bajos de zinc están asociados con el endurecimiento de las arterias. El cadmio reemplaza al zinc causando fragilidad e inflamación de las arterias.

Taquicardia, palpitaciones y arritmia.

El calcio y el magnesio son necesarios para regular la acción del corazón.

Los "oxidantes" rápidos tienen pulso y arritmias rápidos debido a los bajos niveles de calcio y magnesio.

Un desequilibrio en el nivel de cobre también puede causar palpitaciones y arritmias.

Los "oxidantes" lentos pueden presentarse con palpitaciones debido a la falta de potasio o la falta de biodisponibilidad de calcio, magnesio y cobre.

Hipertensión arterial

Mediante el análisis del cabello es posible detectar diferentes causas de hipertensión.

· Problemas renales: (con circulación reducida): relación muy alta y / o baja de sodio / potasio e intoxicación por cadmio, mercurio o níquel.

· Aterosclerosis: la deficiencia de zinc causa inflamación y fragilidad de las arterias.

Los problemas arteriales pueden estar relacionados con la diabetes.

· Oxidación rápida: los niveles bajos de calcio y magnesio pueden aumentar el tono muscular de las arterias y, en consecuencia, elevar la presión arterial.

· Arteriosclerosis: esta es la etapa posterior a la aterosclerosis con depósitos de calcio en las arterias. Un alto nivel de calcio o una relación desequilibrada de calcio / magnesio podría asociarse con calcificaciones de las paredes arteriales.

Presión arterial baja

La baja presión se asocia con insuficiencia renal y una tasa de oxidación lenta por las siguientes razones:

- Los "oxidantes" lentos generalmente pierden sodio debido a cantidades insuficientes de aldosterona; También se encuentran en una situación parasimpática dominante que está asociada con la presión arterial baja.
- Los bajos niveles de hormonas suprarrenales causan una relajación de la tensión muscular arterial.

Alergias

Una de las tareas principales para combatir las alergias es promover el aumento de la actividad de las glándulas suprarrenales, que secretan adrenalina y cortisona. La falta de estas hormonas provoca, sobre todo, una predisposición a las alergias. Además, la permeabilidad celular excesiva o la debilidad de las paredes capilares pueden causar reacciones alérgicas, veamos por qué:

- Se favorece la entrada de proteínas extrañas en los capilares.
- Las células liberan fácilmente la histamina.

Los "oxidantes" rápidos tienen una predisposición a una mayor permeabilidad celular, causando bajos niveles de calcio.

Sufren de hiperactividad de las glándulas suprarrenales, un factor que contribuye a las alergias.

El calcio y el magnesio son útiles y con efectos antialérgicos, en este caso.

Los "oxidantes" lentos, en problemas relacionados con alergias, están predispuestos a la cronicidad.

Asma

Muchas notas sobre alergias se pueden aplicar a los estados de asma.

La oxidación rápida con una baja relación sodio / potasio es un perfil asmático generalizado.

Anemia

Existen numerosas causas de anemia.

Normalmente, la anemia por desequilibrio de cobre y anemia por deficiencia de hierro se pueden detectar con análisis de cabello.

El cobre es necesario para la conversión de hierro de la forma férrica a la ferrosa y para la incorporación de hierro en la molécula de hemoglobina.

Si la anemia no responde después de la suplementación con hierro, es una buena idea verificar que no haya desequilibrio en el cobre.

El nivel de cobre puede ser alto o existe un desequilibrio de cobre oculto. Esto podría ser demasiado en los tejidos pero no en la prueba porque el cobre no se acumula en el cabello como otros minerales. Los signos de un desequilibrio de cobre oculto son:

- Nivel de cobre por debajo de 1.0 mg%
- Relación cobre / zinc menor que 6 y mayor que 12

- Nivel de calcio superior a 100 mg%
- Relación sodio / potasio inferior a 2.5: 1
- Nivel de potasio inferior a 3 mg%
- Relación calcio / potasio mayor que 12: 1
- La intoxicación por mercurio es a menudo una señal de una intoxicación oculta por el cobre.

Muchos trastornos que afectan el sistema reproductivo femenino están asociados con el desequilibrio de cobre. La correlación no es sorprendente porque los niveles de cobre están relacionados con los niveles de estrógenos.

Cobre y estrógeno

La mayoría de las mujeres tienen una tasa lenta de oxidación con una marcada tendencia al desequilibrio del cobre con una actividad hepática lenta. Un buen número de problemas con el sistema reproductivo femenino puede estar relacionado con el equilibrio del cobre, incluidos el síndrome premenstrual, dismenorrea, amenorrea, fibromas uterinos, micosis, quistes ováricos, endometriosis, aborto, náuseas matutinas, toxemia en el embarazo y depresión posparto.

Las causas del desequilibrio del cobre:

- Estrés físico con deficiencia de zinc y aumento de cobre.
- Afecta la síntesis de aminos biogénicas (estimulantes neuroactivos) con mayor ansiedad e irritabilidad.
- Píldoras anticonceptivas y I. U. D. en cobre
- Tasa de oxidación lenta
- Deficiencia de zinc debido a causas ambientales y alimentarias.
- Dietas vegetarianas con bajo contenido de zinc y alto contenido de cobre.
- Otras fuentes de cobre (tuberías de agua, fungicidas, otros, etc.)
- Intoxicación por cadmio y plomo
- Condiciones congénitas con desequilibrios nutricionales maternos.

Las mujeres dominantes de estrógenos tienden a tener una mayor distribución de grasas de tipo femenino en las caderas y los muslos.

Los síntomas premenstruales están asociados con una alta relación sodio / potasio e incluyen retención de agua y aumento de la irritabilidad.

Normalmente estas mujeres tienen altos niveles de cobre.

Las mujeres dominantes de progesterona tienen una distribución más baja de grasas femeninas.

Los síntomas premenstruales son cansancio, hinchazón y depresión y tienen una baja proporción de sodio / potasio.

Estas mujeres tienden a tener cobre en los tejidos no biodisponibles.

Estos consejos no son reglas rígidas a seguir, pero ciertamente pueden ser útiles.

Muchos trastornos que afectan el sistema reproductivo femenino están asociados con el desequilibrio de cobre. La correlación no es sorprendente porque los niveles de cobre están relacionados con los niveles de estrógeno.

Espasmos y calambres musculares.

Perfiles de análisis de cabello asociados con calambres musculares

Un estado de oxidación rápida y bajos niveles de calcio / magnesio están asociados con calambres.

El calcio y el magnesio juegan un papel importante en la relajación muscular. Los calambres que ocurren después del ejercicio a menudo están relacionados con la deficiencia de magnesio. Incluso los niveles bajos de sodio / potasio están asociados con calambres musculares. Incluso los metales tóxicos pueden estar asociados con los calambres, de hecho, cuando se eliminan, la química del organismo mejora y los calambres desaparecen.

Gastritis, colitis y síndrome del intestino irritable.

Una relación sodio / potasio superior a 6: 1 se asocia con una cantidad excesiva de hormonas inflamatorias, que pueden producir síntomas de gastritis o colitis.

Un bajo nivel de zinc u otros signos de deficiencia de zinc están asociados con la gastritis.

Una relación calcio / magnesio de menos de 3: 1 o mayor de 12: 1 a menudo está relacionada con la colitis y el síndrome del intestino irritable.

El síndrome del intestino irritable responde muy bien a un programa de reequilibrio nutricional.

Si bien la mayoría de los síntomas se manifiestan claramente, algunas causas de este trastorno pueden ser:

- Intolerancias alimentarias, alergias a la fructosa y otras alergias.
- Una dieta sin proteínas
- Micosis o infecciones parasitarias

Meteorismo y gases intestinales.

La hinchazón se encuentra fácilmente en los "oxidantes" lentos debido a la escasa actividad de sus enzimas digestivas, a menudo relacionada con una baja relación sodio / potasio.

Incluso un nivel bajo de zinc puede contribuir a la hinchazón, debido a la producción inadecuada de enzimas digestivas, así como a un desequilibrio o envenenamiento del cobre.

El cobre interfiere con el zinc en la producción de enzimas digestivas y en la actividad del hígado, disminuyendo el índice de oxidación.

Las micosis cutáneas mucosas también podrían ser la causa de gases e hinchazón.

Causas nutricionales de problemas psicológicos

El análisis BHBR puede ser de gran ayuda para identificar los aspectos bioquímicos de muchos trastornos psicológicos y características de la personalidad.

De hecho, los desequilibrios minerales pueden causar trastornos emocionales y mentales, las emociones causan desequilibrios minerales.

La deficiencia de energía que puede manifestarse con desequilibrios minerales también induce depresión.

Los índices de deficiencia energética en el análisis del cabello son:

- Tasa de oxidación desequilibrada (muy lenta que conduce a depresión crónica, pueden producirse ataques de pánico muy rápidos, si el calcio y el magnesio caen por debajo de los niveles ideales y si la relación sodio / potasio no está equilibrada)
- Vía de energía dañada (falta de oligoelementos o presencia de metales tóxicos como cadmio, mercurio, plomo)

· Problemas con la tolerancia a la glucosa (proporción desequilibrada de calcio / magnesio y / o una proporción baja de sodio / potasio)

Muchos problemas psicológicos están asociados con los trastornos del cobre, como ya se indicó.

El cobre estimula las aminas biogénicas epinefrina, norepinefrina y dopamina y también se requiere para la monoaminoxidasa.

De hecho, los altos niveles de cobre están asociados con depresión, cambios de humor, ansiedad, comportamiento hiperactivo infantil, trastorno de pánico.

El desequilibrio del cobre afecta la actividad glandular y ayuda a disminuir el nivel de energía, al igual que una relación baja de sodio / potasio está relacionada con sentimientos de frustración, indecisión y fatiga.

A menudo en las personas coléricas se encuentra una "intoxicación por hierro", de hecho, este mineral se deposita en la amígdala, parte del cerebro asociada con la ira y la ira.

Augusto Ferri
Ruggero Franzoia

All Rights Reserved. © Copyright 2006 BHBR