

NOTAS CLINICAS Y CONSIDERACIONES

Advertencia: estas notas deben ser evaluadas cuidadosamente por su médico competente, quien tendrá la responsabilidad total de usarlas.

Evaluación de las glándulas suprarrenales.

El análisis del cabello también es útil para evaluar el efecto celular de la actividad de las glándulas suprarrenales.

Recuerde que la corteza suprarrenal produce muchas hormonas que se clasifican con el término mineralcorticoides y glucocorticoides.

El equilibrio entre los mineralocorticoides y los glucocorticoides es importante para la salud.

La hiperactividad de la glándula suprarrenal causa el síndrome de Cushing.

La mala actividad suprarrenal causa la enfermedad de Addison.

Los mineralocorticoides regulan los minerales, en particular la aldosterona regula la retención de sodio en los riñones.

En el análisis del cabello, en general, los niveles de sodio están vinculados a la actividad de la hormona aldosterona.

En general, un alto nivel de sodio en el análisis del cabello indica una notable actividad de aldosterona.

Los glucocorticoides, en particular el cortisol, regulan el metabolismo de los carbohidratos y otras funciones.

Los niveles de potasio en el cabello proporcionan una indicación de la actividad de las hormonas glucocorticoides.

El cortisol, la corticosterona y la cortisona son las principales hormonas glucocorticoides.

El cortisol provoca la conversión de glucógeno y aminoácidos en glucosa, aumentando el nivel de azúcar en la sangre.

También promueve la liberación de glucógeno del hígado y actúa como un disruptor de grasas y proteínas.

En esencia, tenemos en cuenta la correlación aproximada:

sodio = aldosterona

potasio = cortisol

en consecuencia, los niveles de potasio y sodio pueden proporcionar indicaciones de actividad glandular suprarrenal.

A menudo, sin embargo, las relaciones son más útiles que los niveles.

Dos son indicadores importantes de las glándulas suprarrenales:

sodio/magnesio la relación óptima es 4.17: 1

sodio/potasio la relación óptima es 2.50: 1

Una mayor proporción de sodio/magnesio indica hiperactividad suprarrenal.

Una relación sodio/magnesio más baja indica una disminución de la actividad de la glándula suprarrenal.



Magnesium Sulfate in luce polarizzata



Cristalli di Potassium Chloride in luce polarizzata

Una relación baja de sodio/potasio indica una secreción excesiva de cortisol en comparación con la aldosterona.

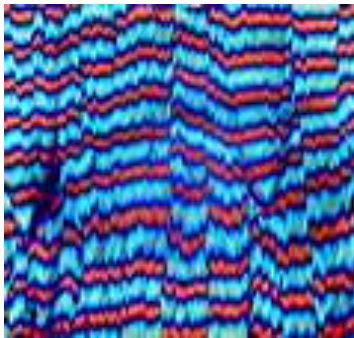
Una relación baja de sodio/potasio podría indicar daño a la bomba de potasio, pero también indica estrés crónico en el hígado y los riñones.

Una relación baja de sodio/potasio también es un indicador de intolerancia a los carbohidratos y daños al sistema inmunológico.

Una relación sodio/potasio ligeramente alta se considera un rango normal, por lo tanto, no es indicativo.

Una relación muy alta de sodio/potasio es la consecuencia probable de la inflamación.

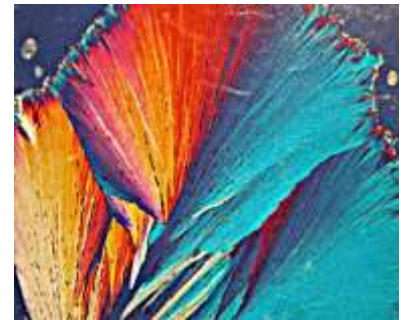
Una relación sodio/potasio muy alta indica estrés agudo y, por lo tanto, también indica una reacción de alarma.



Cristalli di Dopamina
in luce polarizzata



Cristalli di Progesterone
in luce polarizzata



Cristalli di Ossitocina
in luce polarizzata

Evaluación de la función de la glándula tiroides.

El análisis del cabello se puede utilizar para determinar la actividad tiroidea a nivel celular.

Los niveles de tiroxina en sangre reflejan el nivel de hormonas en circulación, pero no el efecto celular.

Varios minerales están relacionados con la actividad tiroidea, de hecho, el mejor indicador de la actividad tiroidea es probablemente la relación calcio/potasio.

La relación ideal calcio / potasio es 4: 1.

Una proporción más alta indica una actividad celular lenta de la hormona tiroidea.

Una relación más baja indica una actividad tiroidea excesiva a nivel celular.

Los problemas de tiroides también pueden destacarse por una relación desequilibrada entre zinc/cobre.

Un alto valor de calcio es un indicador de actividad tiroidea mientras que

Un nivel bajo de calcio a menudo indica una actividad tiroidea excesiva.

El potasio sensibiliza el tejido de la hormona tiroidea (**utilizado para sensibilizar los tejidos a la tiroxina**).

Un valor bajo de potasio en el cabello indica un efecto tiroideo disminuido (a pesar de los niveles normales de tiroxina en la sangre).

Un alto valor de potasio en el cabello indica una actividad tiroidea excesiva (**en la sangre puede no ser excesiva, sino incluso baja**).

Relación de sensibilidad a la glucosa

La intolerancia a la glucosa está explícitamente vinculada al desequilibrio en la relación calcio/magnesio.

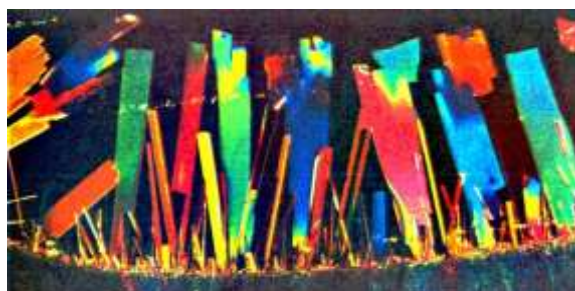
El calcio es necesario para la liberación de insulina, mientras que el magnesio lo inhibe. A menudo, el desequilibrio se debe a un factor alimenticio que es demasiado rico en carbohidratos.

La proporción ideal de calcio/ magnesio es 6.67: 1.

Una relación entre 3,3 y 10 se considera un buen rango, menor o mayor que estos valores, el paciente comienza a ingresar en un rango hipoglucémico con tendencia a la diabetes.



Cristalli di Vitamina C in luce polarizzata



Cristalli di Estrogeni. beta estradiolo estrone estradiolo

Calificación energética

La mayoría de los minerales, como muchas vitaminas, están involucrados, tanto en la producción de energía como en la protección de sistemas enzimáticos delicados.

Una evaluación de los valores de energía basada en la prueba del cabello involucra el conjunto de conceptos explicados anteriormente.

Los factores utilizados para la evaluación son:

- La tasa oxidativa
- Indicadores de tolerancia a los carbohidratos
- Niveles minerales relacionados con la ruta de energía

Al examinar la tasa oxidativa y la tolerancia a los carbohidratos, estos factores involucran las proporciones de los electrolitos principales, a saber, calcio, magnesio, sodio y potasio. Los valores de estos minerales permiten obtener información sobre el estado energético. Entonces, al enfocar la atención en estos minerales y sus relaciones, cuanto más desequilibradas sean estas relaciones, peor será la condición física.

Cuanto más grave es el desequilibrio de una relación, mayor es la tendencia al cansancio y al agotamiento.

La tasa oxidativa que surgió del examen del cabello es la suma de la relación tiroidea y suprarrenal.

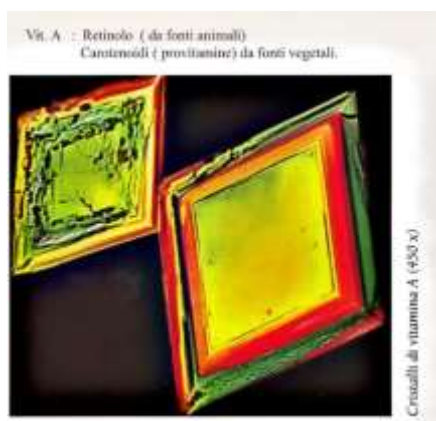
Es necesario recordar que la relación suprarrenal (sodio-magnesio) y la relación tiroidea (calcio-potasio) juntas determinan la tasa de oxidación, que es una medida de la eficiencia energética.

Una relación suprarrenal (sodio-magnesio) inferior a 2: 1 o superior a 8: 1 es indicativa de una pérdida de energía significativa debido a un desequilibrio de las glándulas suprarrenales.

Los indicadores de intolerancia a los carbohidratos incluyen una relación calcio-magnesio mayor que 10: 1 o menor que 3: 1.

Respiratorio, disfunción cardiovascular, alergias y anemia.

Un análisis mineral realizado e interpretado correctamente puede ofrecer información útil y, a veces, comprender y/o prevenir muchas enfermedades graves.



Indicadores de ataque al corazón.

El análisis del cabello puede ayudar a controlar el estrés cardíaco y predecir los ataques cardíacos.

Una relación baja de sodio / potasio inferior a 1: 1 combinada con un bajo nivel de magnesio, es el primer indicador asociado con el estrés cardíaco.

Arteriosclerosis y aterosclerosis.

Los trastornos de las arterias se pueden informar mediante un análisis mineral del cabello:

Bajo cobre está asociado con la aterosclerosis.

Un alto nivel de calcio junto con una alta relación calcio / magnesio se asocia con depósitos de calcio en las arterias.

La intoxicación por cadmio y/o valores bajos de zinc están asociados con el endurecimiento de las arterias.

El cadmio reemplaza al zinc causando fragilidad e inflamación de las arterias.



Cristalli di Testosterone in luce polarizzata

Taquicardia, palpitaciones y arritmia.

El calcio y el magnesio son necesarios para regular la acción del corazón, los "oxidantes" rápidos tienen un pulso rápido y arritmias debido a los bajos niveles de calcio y magnesio.

Un desequilibrio en el nivel de cobre también puede causar palpitaciones y arritmias.

Los "oxidantes" lentos podrían presentar palpitaciones debido a la falta de potasio o a una no biodisponibilidad de calcio, magnesio y cobre.

Hipertensión arterial

Mediante el análisis del cabello es posible detectar diferentes causas de hipertensión.

- **Problemas renales** (con circulación reducida): relación muy alta y / o baja de sodio / potasio e intoxicación por cadmio, mercurio o níquel.

- **Aterosclerosis:** la deficiencia de zinc causa inflamación y fragilidad de las arterias. Los problemas arteriales pueden estar relacionados con la diabetes.

- **Oxidación rápida:** los niveles bajos de calcio y magnesio pueden aumentar el tono muscular de las arterias y, en consecuencia, elevar la presión arterial.

- **Arteriosclerosis:** esta es la etapa posterior a la aterosclerosis con depósitos de calcio en las arterias.

Un alto nivel de calcio o una relación desequilibrada de calcio / magnesio podría estar asociado con la calcificación de las paredes arteriales.

Presión arterial baja

La baja presión se asocia con insuficiencia renal y una tasa de oxidación lenta por las siguientes razones:

- Los "oxidantes" lentos generalmente pierden sodio debido a cantidades insuficientes de aldosterona; También se encuentran en una situación parasimpática dominante que está asociada con la presión arterial baja.

- Los bajos niveles de hormonas suprarrenales causan una relajación de la tensión muscular arterial.

Alergias

Una de las principales tareas para combatir las alergias es promover el aumento de la actividad de las glándulas suprarrenales, que secretan adrenalina y cortisona.

La falta de estas hormonas (adrenalina y cortisona) provoca una mayor predisposición a las alergias.

Además, la permeabilidad celular excesiva o la debilidad de las paredes capilares pueden causar reacciones de tipo alérgico, veamos por qué:

- Se favorece la entrada de proteínas extrañas en los capilares.
- Las células liberan fácilmente la histamina.

Los "oxidantes" rápidos tienen una predisposición a una mayor permeabilidad celular, causando bajos niveles de calcio.

Sufren de hiperactividad de las glándulas suprarrenales, un factor que contribuye a las alergias. El calcio y el magnesio son útiles y con efectos antialérgicos, en este caso.

Los "oxidantes" lentos, en problemas relacionados con alergias, están predispuestos a la cronicidad.

Asma

Muchas notas sobre alergias se pueden aplicar a los estados de asma.

La oxidación rápida con una baja relación sodio / potasio es un perfil asmático generalizado.

Anemia

Existen numerosas causas de anemia. Normalmente, la anemia por desequilibrio de cobre y anemia por deficiencia de hierro se pueden detectar con análisis de cabello.

El cobre es necesario para la conversión de hierro de la forma férrica a la ferrosa y para la incorporación de hierro en la molécula de hemoglobina.

Si la anemia no responde después de la integración del hierro, es bueno verificar que no haya desequilibrios en el cobre, el nivel podría ser alto o estar presente de manera desequilibrada, podría estar en cantidades excesivas en los tejidos pero no en la prueba porque el cobre No se acumula en el cabello como otros minerales.

Los signos de un desequilibrio de cobre oculto son:

- Nivel de cobre por debajo de 1.0 mg%
- Relación cobre / zinc menor que 6 y mayor que 12
- Nivel de calcio superior a 100 mg%
- Relación sodio / potasio inferior a 2.5: 1
- Nivel de potasio inferior a 3 mg%
- Relación calcio / potasio mayor que 12: 1
- La intoxicación por mercurio es a menudo un signo de intoxicación oculta de cobre

Muchos trastornos que afectan el sistema reproductivo femenino están asociados con el desequilibrio de cobre.

La correlación no es sorprendente porque los niveles de cobre están relacionados con los niveles de estrógenos.

Cobre y estrógeno

La mayoría de las mujeres tienen una tasa lenta de oxidación con una marcada tendencia al desequilibrio del cobre con una actividad hepática lenta.

Un buen número de problemas con el sistema reproductivo femenino puede estar relacionado con el equilibrio del cobre, incluidos el síndrome premenstrual, dismenorrea, amenorrea, fibromas uterinos, micosis, quistes ováricos, endometriosis, aborto, náuseas matutinas, toxemia en el embarazo y depresión posparto

Las causas del desequilibrio del cobre:

- Estrés físico con deficiencia de zinc y aumento de cobre.
- Afecta la síntesis de aminos biogénicas (**estimulantes neuroactivos**) con mayor ansiedad e irritabilidad.
- Píldoras anticonceptivas y I. U. D. en cobre.

- Velocidad de oxidación lenta.
- Deficiencia de zinc debido a causas ambientales y alimentarias.
- Dietas vegetarianas con bajo contenido de zinc y alto contenido de cobre.
- Otras fuentes de cobre (tuberías de agua, fungicidas, otros, etc.).
- Intoxicación por cadmio y plomo.
- Condiciones congénitas con desequilibrios nutricionales maternos.

Las mujeres dominantes de estrógenos tienden a tener una mayor distribución de grasas de tipo femenino en las caderas y los muslos.

Los síntomas premenstruales están asociados con una alta relación sodio / potasio e incluyen retención de agua y aumento de la irritabilidad.

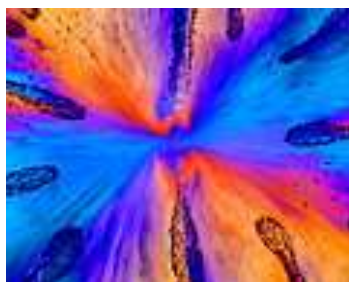
Normalmente estas mujeres tienen altos niveles de cobre.

Las mujeres dominantes de progesterona tienen una distribución más baja de grasas femeninas.

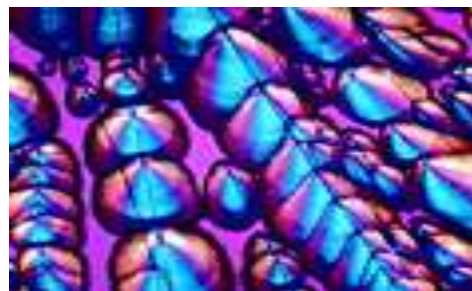
Los síntomas premenstruales son cansancio, hinchazón y depresión y tienen una baja proporción de sodio / potasio.

Estas mujeres tienden a tener cobre en los tejidos no biodisponibles.

Estos consejos no son reglas rígidas a seguir, pero ciertamente pueden ser útiles.



Cristalli di Vit. E in luce polarizzata



Cristalli di Pantothenic Acid in luce polarizzata

Espasmos y calambres musculares.

Perfiles de análisis de cabello asociados con calambres musculares.

Un estado de oxidación rápida y bajos niveles de calcio / magnesio están asociados con calambres.

El calcio y el magnesio juegan un papel importante en la relajación muscular. Los calambres que ocurren después del ejercicio a menudo están relacionados con la deficiencia de magnesio.

Incluso los niveles bajos de sodio / potasio están asociados con los calambres musculares, así como los metales tóxicos pueden estar asociados con los calambres, de hecho, cuando se eliminan, la química del cuerpo mejora y los calambres desaparecen.

Gastritis, colitis y síndrome del intestino irritable.

Una relación sodio/potasio mayor de 6: 1 se asocia con una cantidad excesiva de hormonas inflamatorias, que pueden producir síntomas de gastritis o colitis.

Un bajo nivel de zinc u otros signos de deficiencia de zinc están asociados con la gastritis.

Una relación calcio/magnesio de menos de 3: 1 o mayor de 12: 1 a menudo está relacionada con la colitis y el síndrome del intestino irritable.

El síndrome del intestino irritable responde muy bien a un programa de reequilibrio nutricional. Si bien la mayoría de los síntomas se manifiestan claramente, algunas causas de este trastorno pueden ser:

- **Intolerancias alimentarias, alergias a la fructosa y otras alergias.**
- **Una dieta sin proteínas**
- **Micosis o infecciones parasitarias**

Meteorismo y gases intestinales.

La hinchazón se encuentra fácilmente en los "oxidantes" lentos debido a la escasa actividad de sus enzimas digestivas, a menudo relacionada con una baja relación sodio/potasio. Incluso un bajo nivel de zinc puede contribuir a la hinchazón, debido a la producción inadecuada de enzimas digestivas, así como a un desequilibrio o envenenamiento del cobre.

El cobre interfiere con el zinc en la producción de enzimas digestivas y en la actividad del hígado, disminuyendo el índice de oxidación.

Las micosis cutáneas mucosas también podrían ser la causa de gases e hinchazón.

Causas nutricionales de problemas psicológicos

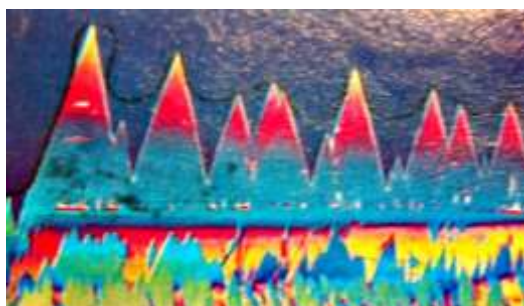
El análisis **BCC** © puede ser de gran ayuda para identificar los aspectos bioquímicos de muchos trastornos psicológicos y características de la personalidad.

De hecho, los desequilibrios minerales pueden causar trastornos emocionales y mentales, las emociones causan desequilibrios minerales.

La deficiencia de energía que puede manifestarse con desequilibrios minerales también induce depresión.



Cristalli di Serotonin in luce polarizzata



Cristalli di Noradrenalina in luce polarizzata

Los índices de deficiencia energética en el análisis del cabello son:

• Tasa de oxidación desequilibrada

(muy lento conduce a la depresión crónica, pueden producirse ataques de pánico muy rápidos si el calcio y el magnesio caen por debajo de los niveles ideales y si la relación sodio / potasio no está equilibrada)

• Ruta de energía dañada

(falta de oligoelementos o presencia de metales tóxicos como cadmio, mercurio, plomo)

• Problemas con la tolerancia a la glucosa.

(relación desequilibrada de calcio / magnesio y/o una relación baja de sodio/potasio)

Muchos problemas psicológicos están asociados con los trastornos del cobre, como ya se indicó.

El cobre estimula las aminas biogénicas epinefrina, norepinefrina y dopamina y también se requiere para la monoaminoxidasa.

De hecho, los altos niveles de cobre están asociados con depresión, cambios de humor, ansiedad, comportamiento hiperactivo infantil, trastorno de pánico.

El desequilibrio del cobre afecta la actividad glandular y ayuda a disminuir el nivel de energía, al igual que una relación baja de sodio / potasio está relacionada con sentimientos de frustración, indecisión y fatiga.

A menudo en las personas coléricas se encuentra una "intoxicación por hierro", de hecho, este mineral se deposita en la amígdala, parte del cerebro asociada con la ira y la ira.

Notas

Valor ideal

El valor ideal es el punto de referencia de diagnóstico que puede indicar una evolución funcional y, por lo tanto, las complicaciones relacionadas.

Debemos recordar que el valor ideal como valor absoluto, en el rango, le permite al especialista una referencia, una indicación y una evaluación que podemos definir como "indicación fina".

Estos valores son una referencia a investigaciones y casos clínicos de varias autoridades en el estudio de minerales como el Dr. Eck, Wilson, Ber, Harrinson, Watts, Hans Selye, Bianchi, etc.

Relación y predominio

Con el término "Relación" entre dos minerales, se define la sinergia, la reacción de la homeostasis entre dos minerales que también debe completarse en sus funciones. La relación entre dos elementos tiene la misma importancia o incluso mayor que el nivel del elemento individual.

La relación entre dos minerales se calcula teniendo en cuenta los valores de cada elemento individual, la extensión del rango único y el valor ideal de la relación.

en sí. Por lo tanto, es posible tener dos minerales que componen la proporción con valores normales, mientras que la proporción encontrada puede ser alta o baja en comparación con el valor normal.

Con el término "**Predominancia**", en la relación entre dos elementos, se indica, precisamente, quién está dominando la relación en sí misma, teniendo en cuenta el valor del rango del mineral individual.

A veces puede ocurrir un predominio entre dos minerales (es decir, el exceso) de un mineral en relación con otro, incluso cuando los dos minerales individuales están por debajo de sus respectivos valores normales.

Evaluación e interpretación de datos.

El bulbo piloso es un "órgano" que registra, en su estructura celular, todo lo que tomamos a nivel nutricional y farmacológico sin ninguna posibilidad de modificar el contenido celular en sí.

Todas las reacciones químicas que transforman los alimentos en energía y hacen posible la vida ocurren dentro de las células.

La lectura de cada mineral del cabello representa una suma de eventos.

Metabólica.

Recordamos que cada prueba representa un sistema homeostático diferente y que una comparación directa entre las pruebas de sangre y / u orina y el análisis de cabello BHBR © a menudo es inútil y puede dar lugar a consideraciones incorrectas.

En el análisis de sangre, los niveles de minerales y otros ingredientes activos se mantienen generalmente tomándolos directamente de los tejidos y están significativamente influenciados por las fluctuaciones en los diversos metabolismos y actividad emuntoria. Mientras que en las estructuras anatómicas del cabello, el contenido intracelular es un valor estable que permite deducir una cantidad considerable de información, así como otras condiciones del estado de algunos órganos.

Para una interpretación global de BHBR ©, está indicado utilizar también exámenes clínicos normales.



Cristalli di Serotonina in luce Polarizzata

Propiedad y derechos reservados. La estructura y el contenido de estas notas no se pueden reproducir ni siquiera parcialmente.

© Copyright 2006 BHBR© all Rights Reserved.